



**Horse2Coach**  
COACHING & TRAINING

## Nieuwsbrief herfst 2022



### **Het herfstweer laat zich in volle glorie alweer zien.**

De temperaturen zijn weer aan het dalen, lekker met een dekentje op de bank en kaarsjes aan. Jammer dat de zomer afgelopen is, maar het knusse gevoel binnen bij winterweer heeft ook zo z'n charmes.

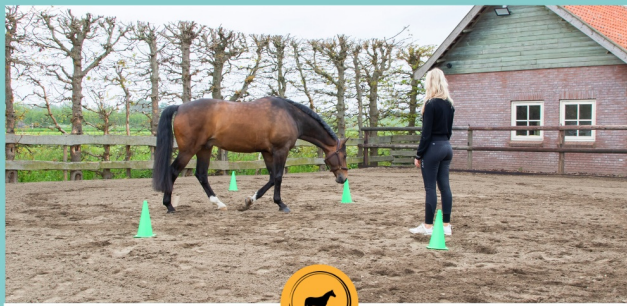
Graag neem ik jullie in deze nieuwsbrief mee in de uitkomsten van het onderzoek paardencoaching binnen bedrijven en overige updates.

Veel leesplezier gewenst!

Hartelijke groet,  
Noortje Fransen en natuurlijk Felissimo, Django en Calanthe

---

## **Workshops**



## WORKSHOP PAARDENCOACHING

H O R S E 2 C O A C H . N L

### Workshop paardencoaching

De agenda is aangepast en de workshops paardencoaching staan gepland tot het eind van het jaar.

- 21 oktober (13:00-15:30)
- 9 november (9:30-12:00)
- 7 december (9:30-12:00)

Wil jij graag kennismaken met Paardencoaching of deze ervaring aan iemand cadeau doen? In een kleine groep van 4 personen krijg je een individuele sessie en kan je ervaren wat paardencoaching voor jou kan betekenen.

[meer info en inschrijven](#)

**Tip!** Wil je graag met vrienden/vriendinnen of collega's aan een workshop paardencoaching deelnemen? Dan kunnen we daar een aparte datum/tijd voor inplannen. Neem contact op voor de mogelijkheden!

[Neem contact op](#)

---

## Onderzoek paardencoaching binnen bedrijven

# UIT JE HOOFD, IN JE LICHAAM

Narratief onderzoek naar de invloed van paardencoaching als embodied restorying practice, op beelden van organiseren van leidinggevenden.

September 2022  
Sophie Bashev  
presentatie scriptie Vitality Event



Vanuit de Universiteit van Utrecht heeft Sophie Bashev haar afstudeerscriptie met onderzoek over paardencoaching binnen bedrijven afgerond.

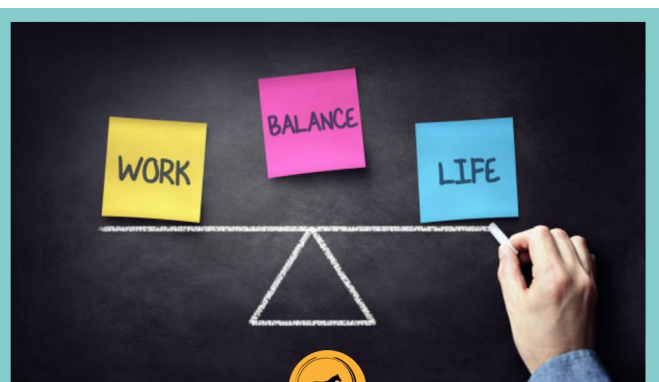
Ik heb met mijn paarden hieraan deel mogen nemen. Er zijn verschillende ondernemers, HR managers en Vitaliteitsmanagers bij mij geweest voor een coachsessie om te ervaren wat paardencoaching kan betekenen voor henzelf maar ook binnen het bedrijfsleven.

Wil je de resultaten hiervan bekijken? Kijk dan via de button hieronder naar de samenvatting.

[Resultaten onderzoek  
paardencoaching binnen  
bedrijven](#)

---

## Gezond en vitaal op de werkvloer



**GEZOND EN VITAAL OP  
DE WERKVLOER**

H O R S E 2 C O A C H . N L

In de prestatie maatschappij waarin we leven ligt een burn-out al lange tijd op de loer. Rond de 20% van alle werknemers krijgt te maken met een burn-out of overspanningsklachten. We werken steeds meer met ons hoofd en luisteren steeds minder naar ons lijf. Alle ballen hoog willen houden, zorgt ervoor dat we onszelf uitputten, wat ten koste gaat van onze productiviteit, kwaliteit van werk en levensplezier.

Door deel te nemen met je team aan 'Gezond en Vitaal op de werkvloer' ga je de balans opmaken voor jezelf en je team; hoe zorg je voor jezelf en voor elkaar? Een duurzame investering, want met deze dag werk je preventief met elkaar aan het voorkomen van uitval en ziekte. Zelfzorg en verbinding met elkaar houdt je team fit en creëert daarnaast meer werkplezier.

Naar Gezond en vitaal op de werkvloer

## Rouwverwerking



### Vind de juiste weg binnen jouw rouwproces

Waar jij je nog steeds verlamd voelt door wat je overkwam, pakken mensen om je heen de draad van het alledaagse leven weer op. Je kunt niet bij de pakken neer blijven zitten, je moet bijvoorbeeld weer aan het werk. Al snel kan het voor de buitenwereld lijken dat het goed met je gaat. Maar in jouw werkelijkheid ga jij je meer en meer realiseren dat jij inteert op je reserves, zozeer dat zelfs een burn-out dreigt.

Voor het vinden van je eigen weg binnen rouwverwerking kan Horse2coach jou helpen om deze weg te vinden. Als professional én ervaringsdeskundige help ik je graag samen met mijn paarden. In een intieme sfeer samen met de paarden help ik je om over je verlies heen te komen. De paarden kunnen hierin als steun en spiegel dienen. Het traject is altijd individueel en op maat.

Tijdens rouwverwerking kan er gewerkt worden aan verschillende

thema's, zoals:

- Het overlijden van een dierbare
- Een scheiding
- Lichamelijke beperkingen na een ziekte of ongeluk
- Verlies van een baan

**Tip!** Wist je dat Coachtrajecten voor individuele ontwikkeling vaak ook door werkgevers wordt vergoed vanuit het opleidings- of coachbudget van de werkgever? Neem contact op met je werkgever of dit voor jou ook geldt.

---

## Cadeaubon



### Een speciaal cadeau

Wil je iemand een speciaal cadeau geven?

Kies dan voor een cadeaubon van Horse2Coach. Je kan een individuele sessie cadeau geven, een workshop of een DUO sessie. Tevens is het mogelijk om een cadeaubon te geven van een bedrag naar keuze.

Gebruik eenvoudig het formulier op de website voor het bestellen van een cadeaubon en geef je wensen door. Ik zorg dat je een betaallink krijgt waarmee je veilig kan betalen.

De cadeaubon kan worden verzonden, maar afhalen is uiteraard ook mogelijk.

[naar cadeaubon](#)

**horse2coach.nl**

boeistraat 5, 6653CG, Deest

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

