Horse2Coach
COACHING & TRAINING

Fijne feestdagen!

Wat is het jaar weer snel omgevlogen!
Ik wens jullie de beste wensen voor 2026, dat het maar een mooi jaar mag worden in goede gezondheid.
Ik kijk terug op een goed jaar waarin ik veel mensen heb mogen begeleiden in hun ontwikkeling. Zowel individueel als in teams. Ook ben ik afgelopen jaar gestart met de opleiding tot Hypnotherapeut en daarin heb ik zoveel mooie nieuwe dingen mogen leren. Ik kijk uit naar weer een mooi jaar in 2026 waarin ik mensen kan helpen in hun ontwikkeling, ieder op hun eigen manier en tempo.
In deze nieuwsbrief neem ik jullie mee in de data van de workshops van het eerste kwartaal van 2026 en wil ik jullie informeren over de Nieuwjaars actie voor Hypnotherapie.
Verder lees je nog een stuk over doelen.

Veel leesplezier gewenst!

Liefs Noortje, Django, Felissimo, Calanthe en Cymro

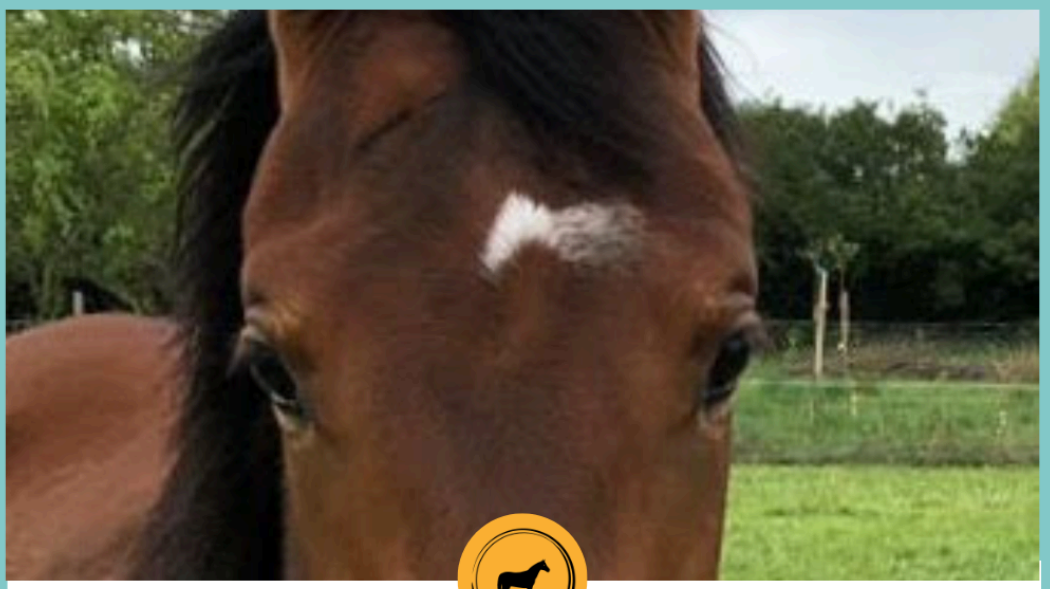
Workshop paardencoaching

- 14 januari
- 25 februari

Wil je kennismaken met paardencoaching of een een klein groep weer een keer paardencoaching ervaren? Dan is deze workshop iets voor jou. Meld je aan voor een workshop via onderstaande button.

Lijkt het je leuk om met familie en/of vrienden een workshop te organiseren? Dat is ook mogelijk bij Horse2Coach. neem gerust contact op voor de mogelijkheden.

meer info en inschrijven



HYPNOTHERAPIE

HORSE2COACH.NL

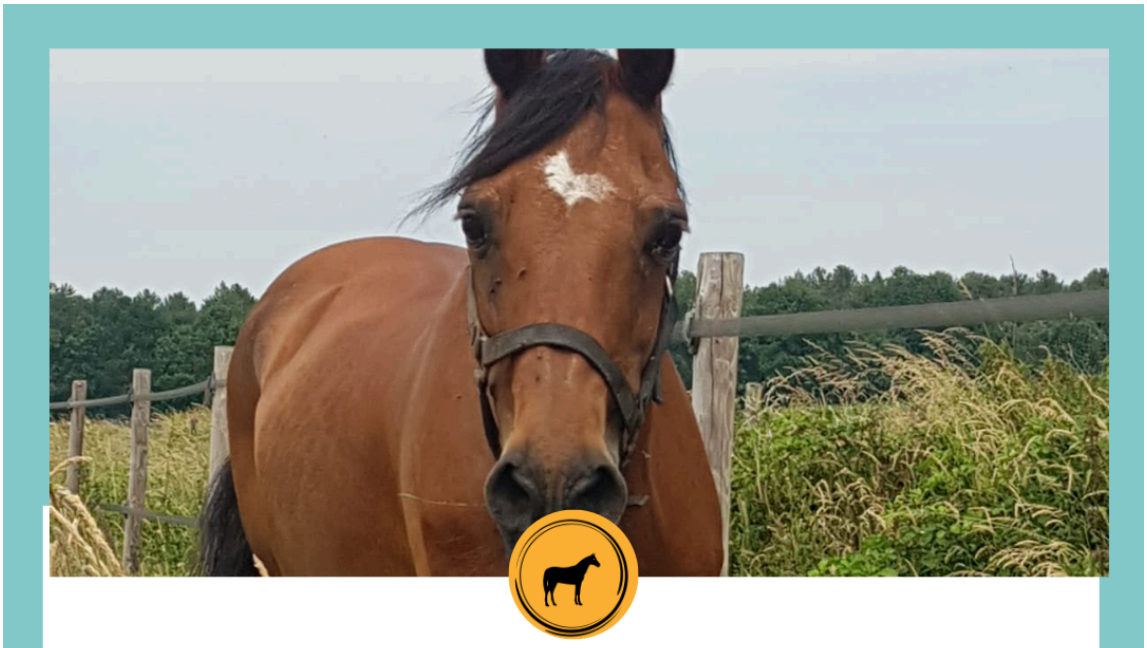
Nieuwjaarsactie voor een traject Hypnotherapie

Om het nieuwe jaar met positieve energie te starten is er een actie op een individueel traject van 3 sessies Hypnotherapie. Dit traject kost normaal €375,- euro en is nu **€250** euro. Deze actie geldt voor de trajecten die worden afgenomen in de maand januari 2026.

Wil je graag aan jezelf werken en starten met je goede voornemens van 2025. Ik kan je daarbij helpen door middel van hypnotherapie.
Waar kan je hypnotherapie bij inzetten?
- Angst, fobieën, examenangst en faalangst
- negatief zelfbeeld en gebrek aan zelfvertrouwen
- Afleren van ongewenst gedrag
- Verbeteren van motivatie en sportprestaties
- Afleren van negatieve gedachten en belemmerende patronen

Wil je meer info over hypnotherapie? Neem een kijkje op de website voor meer info door op onderstaande button te klikken.

meer info over hypnotherapie



WAT IS JOUW DOEL?

HORSE2COACH.NL

Persoonlijke doelen houden je scherp. Ieder doel dat je bereikt, zorgt ervoor dat je steeds een beetje sterker in je schoenen komt te staan.
Waarom zou je eigenlijk een doel voor jezelf opstellen?
*Doelen stellen motiveert
*Het zorgt voor ontwikkeling
*Doelen houden je scherp

Hoe dan?
1.Deel je doel op in kleinere doelen dan kan je in kleine stappen naar je doel toe groeien.
Hierdoor maak je je een soort stappenplan voor jezelf die overzichtelijk is en makkelijker te bereiken.
2.Door je doel SMART te maken, specifiek, meetbaar acceptabel, realistisch en tijdgebonden, maak je het kraakhelder voor jezelf waar aan te werken en is het doel ineens een stuk makkelijker te behalen.

3.Tussentijds evalueren. Door af en toe te kijken hoe je ervoor staat en of je al dichterbij je doel bent, houd je jezelf verantwoordelijk en gemotiveerd. Loop je tegen een obstakel aan of is je doel niet wat je had gehoopt? Geen probleem. Je kunt je doel altijd aanscherpen of nieuwe tussenstappen toevoegen.

Welk doel heb jij voor ogen?

Ik help je graag samen met mijn paarden of middels hypnotherapie jouw persoonlijke doelen te behalen.

meer info over individuele coaching

---

horse2coach.nl
boeisestraat 5, 6653CG, Deest

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

View in browser| Unsubscribe

Sent with Brevo